

► Što pružamo u savjetovalištu?

Savjetovalište je sigurno i povjerljivo mjesto gdje žene koje su preživjele obiteljsko nasilje mogu dobiti pomoć i podršku u rješavanju svojih problema te izlasku iz nasilne situacije. U Savjetovalištu pružamo:

- besplatne pravne savjete
- besplatno pisanje tužbi, žalbi, te različitih pravnih podnesaka
- besplatno psihološko savjetovanje i potporu
- upoznajemo žene s njihovim pravima i načinom ostvarivanja tih prava
- dajemo informacije ženama kako se zaštititi od nasilja
- posredujemo između žena i institucija (socijalnog rada, policije, sudova, itd.)
- pružamo emocionalnu i psihološku podršku ženama pri čemu ih ohrabrujemo da same odlučuju o svojoj budućnosti

U savjetovalištu garantiramo:

- anonimnost
- povjerljivost i tajnost svih podataka
- prijateljsku i podržavajuću atmosferu, slobodnu od nasilja
- podršku i neosuđujući pristup
- pristranost ženi i njenim potrebama

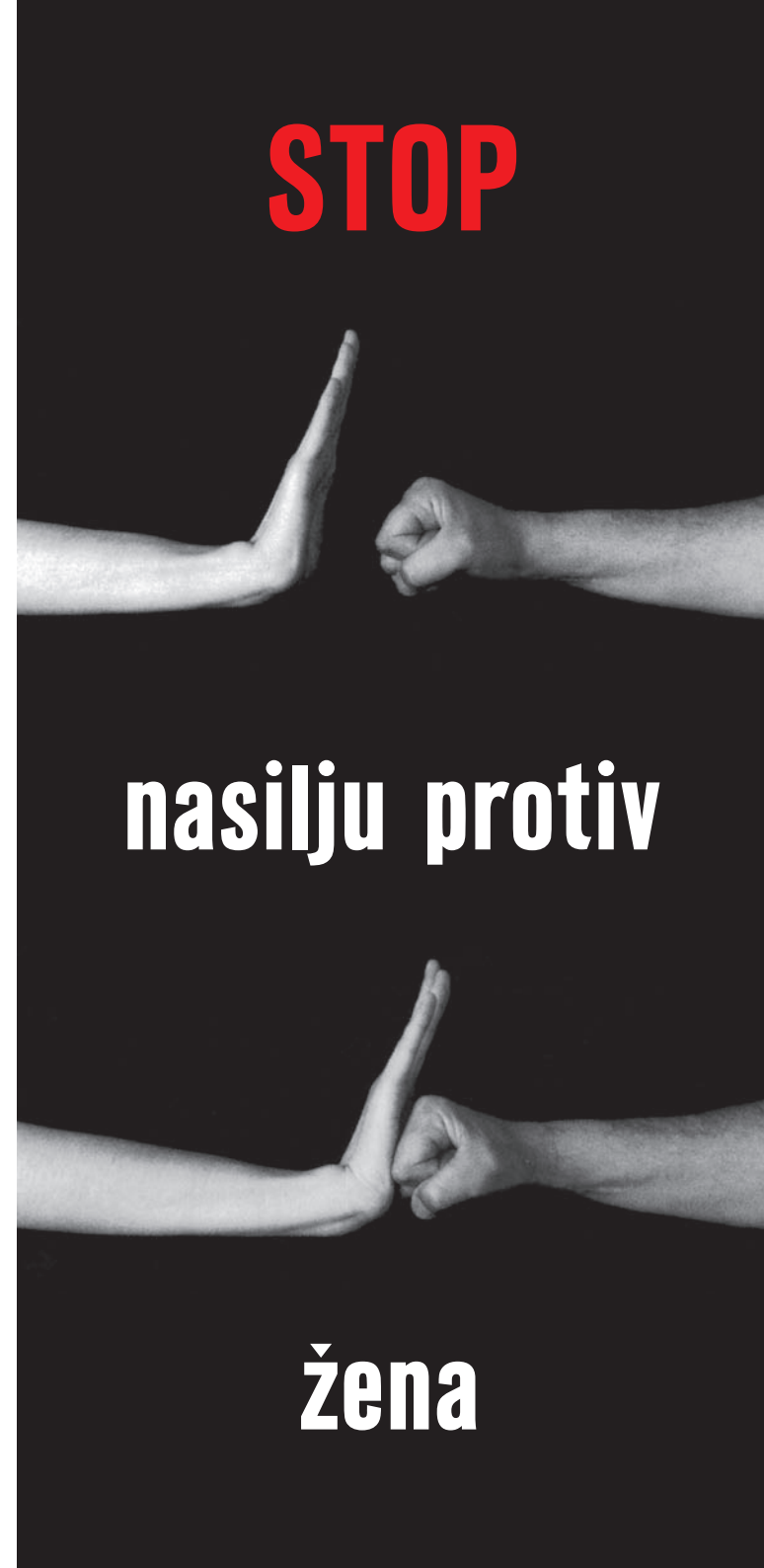
Savjetovanje se obavlja osobno i putem telefona, a tajnost podataka je osigurana.

RADNO VRIJEME SAVJETOVALIŠTA

Svakim radnim danom od 11:00 - 17:00 h.

Broj telefona je 0800-55-44 - svi pozivi iz RH su besplatni

ŽENSKO SAVJETOVALIŠTE
0800-55-44
radnim danom od 11 do 17 sati



► Što je nasilje nad ženama?

Muško nasilje nad ženama je svaki oblik fizičkog, psihičkog, seksualnog i/ili ekonomskog zlostavljanja koje ženi nanosi ili je nanosio muškarac s kojim je u vezi ili je bila u intimnoj vezi, i to bilo da su živjeli zajedno ili odvojeno.

Važno je znati da ne postoji određen i prepoznatljiv tip nasilnika. Nasilnik može biti vaš muž, partner, sin, otac, mladić, ili nepoznat muškarac. Također nasilnici mogu biti višeg ili nižeg stupnja obrazovanja, zaposleni ili nezaposleni, ali i vrlo poštovani članovi društva.

Razlog za nasilje nad ženama je moć i kontrola, a muškarci da bi je zadržali koriste različite oblike zlostavljanja.

U Hrvatskoj, nasilje u obitelji definirano je kroz dva zakona:

- Prema Zakonu o zaštiti od nasilja u obitelji, nasilje se kažnjava novčanom kaznom do 10.000 kuna ili kaznom zatvora do 60 dana.
- Kazneni zakon nasilje definira kao čin kada "član obitelji nasiljem, zlostavljanjem ili osobito drskim ponašanjem dovede drugog člana obitelji u ponižavajući položaj". Prema Kaznenom zakonu, moguće je nasilnika kazniti kaznom zatvora u trajanju od 3 mjeseca do 3 godine.

Primjeri različitih tipova nasilja:

FIZIČKO NASILJE: udaranje, šamaranje, udaranje predmetima, premlaćivanje, davljenje, ugrizi, štipanje, ranjavnije nožem, raznim ostrim predmetima, oružjem.

PSIHIČKO NASILJE: stalno kritiziranje, ponižavanje, verbalno zlostavljanje, ljubomora, izolacija od okoline, kontroliranje, ucjenjivanje, vrijeđanje žene i njenih prijateljica, rodbine i žena općenito, korištenje djece da bi ju se ucjenilo, prijete i zastrašivanja te prebacivanje krivnje, i sl.

SEKSUALNO NASILJE: svi oblici silovanja, seksualni napadi, neželjena seksualna intimnost, prisilno uvlačenje poirnografske aktivnosti, incest.

EKONOMSKO NASILJE: oduzimanje i uskraćivanje novca, uskraćivanje alimentacije, zabrana zapošljavanja, neinformiranja o zajedničkom dohotku i svi drugi oblici ostavljanja žena bez sredstava za život.

INSTITUCIONALNO/STRUKTURALNO NASILJE: nerazumijevanje socijalnih radnika/-ica, policije, sudaca i ostalih državnih službenika/-ica za probleme s kojima se žena žrtva obiteljskog nasilja svakodnevno suočava, nepružanje pomoći ili slaba učinkovitost od strane državnih institucija i ustanova zaduženih za sanaciju posljedica zlostavljanja i suzbijanje nasilničkog ponašanja.

► Kome se nasilje događa?

Nasilje se može dogoditi svakoj ženi neovisno o njenoj dobi, mjestu življenja, stupnju obrazovanja, nacionalnosti ili ekonomskoj moći.

U Hrvatskoj je svaka treća žena preživjela fizičko nasilje od strane sadašnjeg ili bivšeg partnera. Također, 34% žena preživjelo je seksualno nasilje. Svaka druga žena koja nam se javi za pomoć prijavljuje da joj je partner prijetio ubojstvom, a podaci o psihičkom nasilju pokazuju da je taj oblik nasilja preživjelo preko 50% žena u Hrvatskoj. Ipak, 83% posto žena nikada ne zatraži pomoć policije.

► Što žena može učiniti?

1. Nazvati policiju na 92, jer se svaki telefonski razgovor snima, a poziv je besplatan. Od policije zatražite:

- da u Vaše ime provede prekršajni postupak protiv počinitelja nasilja
- da Vas kao žrtvu nasilja informira o zaštitnim mjerama i značenju tih zaštitnih mjera
- da u suradnji i dogovoru sa Vama od prekršajnog suda zatraži u Vaše ime izdavanje onih zaštitnih mjera koje Vi smatrate najučinkovitijima za Vas

2. Otići liječnici/ku na pregled i obavezno joj/mu reći da su ozljede zadbivene od strane sadašnjeg ili bivšeg partnera (navesti ime i prezime). Nakon detaljnog pregleda liječnica/liječnik je dužna/dužan prijaviti nasilje policiji te vam izdati kopiju povijesti bolesti. Ukoliko nemate zdravstveno osiguranje, hitan liječnički pregled obaviti će svaka postaja hitne pomoći u Hrvatskoj.

3. Korisno je i fotografirati ozljede koje vam je nanio partner, a također i stan ukoliko je oštećen dio namještaja, odnosno ono što je u napadu na vas bilo uništeno, srušeno i/ili razbijeno.

4. Od nadležnog Centra za socijalnu skrb zatražiti uputnicu i rješenje za smještaj u nekom od Domova za djecu i odrasle osobe žrtve obiteljskog nasilja.

5. Obratiti se Ženskom savjetovalištu

► Tko smo mi?

Autonomna ženska kuća Zagreb – sklonište i savjetovalište za žene koje su preživjele obiteljsko nasilje, ženska je nevladina organizacija čiji se rad temelji na feminističkim principima ženske podrške, suodgovor-

nosti i međusobne suradnje. Osnovana je u prosincu 1990.g., da bi odgovorila na potrebu za sigurnim skloništem žena i njihove djece izloženih nasilju, fizičkom, psihičkom, seksualnom, ekonomskom ili institucionalnom.

Misija AŽKZ-a je pružanje podrške i pomoći ženama koje su preživjele nasilje te osnaživanje ženske pozicije u društvu. Zalažemo se za prava žena da žive slobodne od nasilja i same odlučuju o svojim životima.

Osnovni sadržaj djelatnosti AŽKZ-a je pružanje podrške i pomoći ženama i njihovoj djeci koji su izloženi fizičkom i psihičkom nasilju u obitelji, kao i drugim oblicima patrijarhalnog nasilja, bez obzira na njihovu nacionalnost, vjeru, bračni status, dob, boju kože, seksualnu orijentaciju, ili bilo koju drugu vrstu diskriminacije.

► Što pružamo u skloništu?

Sklonište je sigurno mjesto za žene i njihovu djecu koje su preživjele nasilje (fizičko, psihičko, seksualno i/ili ekonomsko) od strane njihovog sadašnjeg/bivšeg bračnog/izvanbračnog partnera. To je mjesto psihofizičkog oporavka od nasilja, gdje žene, u sigurnoj i podržavajućoj okolini, mogu poduzeti konkretne korake kako bi vratile kontrolu nad svojim životima. Sklonište pruža:

- besplatan smještaj na sigurnoj i tajnoj adresi u razdoblju do godine dana
- besplatno pravno zastupanje
- besplatnu psihološku pomoć i psihoterapiju
- posredovanje između žena (i njihove djece) i institucija
- savjetovanje i informiranje žena o njihovom pravu na život bez nasilja
- sigurnu i podržavajuću atmosferu slobodnu od svakog nasilja

